

Spielplatz-Tipps allgemein und zu Corona-Zeiten

Seit Montag sind die Spielplätze wieder geöffnet. Die Kinder dürfen mit Abstand (1,5 Meter) dort spielen und die Spielgeräte benutzen.

Auch du musst den Abstand zu anderen Kindern und Eltern einhalten.

Vor und nach dem Besuch des Spielplatzes **UNBEDINGT** mit Seife gründlich Hände und Handgelenke waschen.

So helfen wir uns untereinander gesund zu bleiben! ☺

Erfahrungsgemäß sind die Spielplätze vormittags wesentlich leerer als nachmittags, so dass das Einhalten der Regeln auch viel einfacher ist und eine Ansteckungsgefahr geringer.

Es gibt Spielplätze für kleine Kinder und Spielplätze für größere Kinder. Erkennen tust du diese an den Spielgeräten und der Größe der Spielgeräte. Dein Kind braucht nur einen Sandkasten, eine Schaukel mit Querstange und eine kleine Rutsche (falls dein Kind schon laufen und selbst die Stufen hochklettern kann.)

Was kann ich mit meinem Kind auf dem Spielplatz schon spielen?

Sandkasten:

- **Dein Kind kann in Bauchlage im Sandkasten liegen und mit seinen Händen den Sand erfüllen. Vorsicht: nicht alle Kinder mögen Sand!**
- **Dein Kind kann schon alleine sitzen: Du kannst es in den Sand setzen und beobachten was passiert. Lass ihm Zeit sich umzuschauen, auszuprobieren...**
- **Wenn dein Kind ein bisschen Sand in den Mund nimmt, dann ist das nicht schlimm. Kinder erfühlen immer alles mit dem Mund.**
- **Nur Kinder ab ca. 1,5 Jahren spielen gern mit Eimer und Schaufel im Sandkasten. Dafür musst du aber nichts kaufen. Eine Plastikschüssel und ein Kochlöffel aus deiner Küche sind genauso gut. Hinterher spülen und du kannst sie in der Küche wieder benutzen.**



Schaukeln:

- **Setze dein Kind in eine Schaukel mit Querstange, so dass es nicht herunterfallen kann. Nun sage ihm, dass du es langsam anschubst. Schau, ob es sich über die Bewegung freut. Lächle es zur Bestärkung an.**
- **Wenn dein Kind nicht schaukeln mag, dann nimm es bitte wieder heraus und tröste es.**



Rutsche:

- Zum Rutschen sollte dein Kind frei laufen können, alleine die Stufen hochklettern können, dann muss es sich oben herumdrehen und in Bauchlage mit den Füßen zuerst herunterrutschen! Nur dann besteht bis ca. 3 Jahren KEINE besondere UNFALLGEFAHR! Die Rutsche sollte klein sein: max. 5 Stufen hoch!
- Bei großen Rutschen kannst du mit deinem Baby/Kleinkind gemeinsam rutschen: du setzt dein Baby/Kleinkind auf deinen Schoß und gemeinsam rutscht ihr herunter.
- Schau auch hier wieder, ob es deinem Kind Spaß macht. Kinder sind unterschiedlich; nicht allen Kindern macht alles beim ersten Mal Freude.



Achtung bei folgenden Dingen:

- Entferne Kordeln und Bänder aus der Kleidung deines Kindes. Es könnte daran hängen bleiben und sich strangulieren.
- Fahrradhelm auf dem Spielplatz immer ausziehen. Das Kind könnte beim Klettern daran hängen bleiben und sich strangulieren.
- dein Kind hat Beeren oder Blätter von Pflanzen gegessen und du weißt nicht, ob diese giftig sind:
Rufe die Giftnotzentrale Mainz an: 06131 19240 (ins Handy speichern!)
- dein Kind in der Nähe von Wasser NIE unbeaufsichtigt lassen, Bsp. Pfützen, Planschbecken
- Spielplatz sollte umzäunt sein, so dass dein Kind nicht weglaufen kann